



53 jours d'un amour éternel

Bour Sternis, Marie-Caroline

Coëtquen Editions

Une mère raconte la mort rapide de son deuxième enfant, âgé d'un mois et demi, atteint d'une maladie neurologique grave et d'une probable anomalie au niveau du tronc cérébral. Elle témoigne de sa douleur, de l'action du médecin, de la neurologue et des infirmières, ainsi que de la perception du frère aîné et du deuil périnatal.



A partir d'aujourd'hui, tu ne fais plus partie de ma vie

Ganna, Emilie

Jets d'encre

« C'est à ce moment que la violence physique s'est immiscée dans ma vie. Ce furent d'abord quelques claques pour tout et rien. Puis, cela a commencé à dégénérer. » Emilie est fille unique...



Elle le quitte, il la tue : document

Bouchait, Sandrine

Archipel

L'auteure relate l'assassinat de sa soeur Ghylaine, victime d'un féminicide à l'âge de 34 ans. En septembre 2017, après l'avoir frappée, son mari l'asperge d'essence et allume un briquet. Brûlée à 92 %, la jeune femme meurt deux jours plus tard.



Espionnes : six agents secrets audacieuses

Buisson, Marie-Laure (1977-....)

Presses de la Cité

Les portraits de six femmes espionnes au service de différents Etats, à diverses époques, comme Kim Hyun-hee, la Nord-Coréenne qui a fait exploser un avion sur ordre de Kim Jong Il en 1987, Amaryllis, l'agent de la CIA chargée de chasser les marchands d'armes nucléaires en Asie ou encore Sonya, l'espionne allemande qui a transmis les secrets de la bombe atomique pour Staline.



Et toujours rebondir

Allétru, Axel (1990-....)

Albin Michel

Devenu paraplégique à 20 ans lors de sa participation à une compétition de motocross, l'auteur se fixe l'objectif de remarcher. Après deux années d'efforts intensifs, il y parvient. Il poursuit alors sa carrière en tant que champion de natation handisport, puis participe en 2020 au Paris-Dakar dans un buggy, remportant la victoire dans sa catégorie. Il partage son expérience hors du commun.

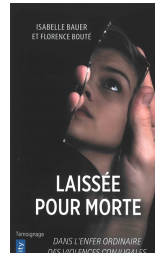


Je n'oublierai jamais

Levy, Elsa (1982-...)

City

Au cours d'une nuit d'insomnie, le traumatisme que l'auteure refoule depuis trente ans refait surface : à 8 ans, elle a été violée par son médecin traitant. Elle réalise alors que ce viol a eu des conséquences désastreuses dans tous les pans de sa vie. Dans cet ouvrage, elle brise la loi du silence, incite les victimes à oser parler et milite pour que de tels actes ne puissent plus être prescrits.



Laissée pour morte : dans l'enfer ordinaire des violences conjugales

Bauer, Isabelle (1972?-....)

City

Pendant vingt-huit ans, l'auteure a subi la violence physique et psychologique de son conjoint. Lorsqu'elle parvient à le quitter, son mari la suit, la traque et l'agresse. Elle s'enfuit, porte plainte et obtient une mesure d'éloignement. En février 2021, il la retrouve et lui tire dessus à deux reprises, la laissant pour morte. Elle témoigne de cette relation toxique et de sa reconstruction.



La première fois, j'avais six ans... : témoignage

Aubry, Isabelle (1965-....)

Archipoche

Isabelle Aubry raconte le calvaire de son enfance, victime de l'inceste et de la loi du silence. Avec l'Association internationale des victimes de l'inceste qu'elle a créée, elle se bat contre ce fléau. En fin d'ouvrage, elle fait trente propositions pour que l'inceste soit reconnu comme un crime spécifique et imprescriptible.



La vague

Strasser, Todd (1950-....)

Pocket

Roman fondé sur une histoire vraie. Au lycée Palo Alto, en Californie, Ben Ross s'interroge avec ses élèves sur la facilité avec laquelle le peuple allemand a suivi Hitler et les nazis. L'enseignant décide de tenter une expérience, la vague. Il choisit sans le signaler à ses élèves d'appliquer certains principes du nazisme. Au fur et à mesure, les élèves se prennent au jeu.

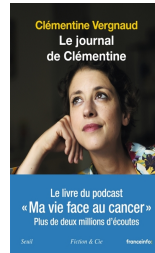


Le bonheur plus fort que l'oubli : comment bien vivre avec Alzheimer

Roumanoff, Colette
(1941-....)

Points

En 2005, l'auteure apprend que son mari est atteint de la maladie d'Alzheimer. Peu à peu, elle arrive à apprivoiser la maladie et à vivre, au présent, une relation heureuse avec lui. Elle livre son expérience, qui permet de repenser la pathologie et de porter un nouveau regard sur les difficultés rencontrées.

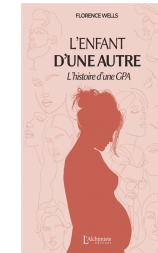


Le journal de Clémentine : ma vie face au cancer

Vergnaud, Clémentine
(1992-2023)

Seuil

En juin 2022, la journaliste apprend qu'elle est atteinte d'une forme de cancer rare et agressive. Elle raconte son combat, avec ses doutes, ses espoirs et ses souffrances, dans une série de podcasts ici reprise. Après une brève période d'espoir l'été suivant, elle décède en décembre 2023. Son mari prend alors le relais pour continuer son témoignage, racontant ses derniers jours.



L'enfant d'une autre : l'histoire d'une GPA

Wells, Florence (1977-....)

Les Editions l'Alchimiste

Aux Etats-Unis, Lisa, mère de cinq enfants, ne parvient plus à boucler les fins de mois. Elle a alors l'idée d'être mère porteuse. Elle signe un contrat avec l'institut Mara et commence à rencontrer de futurs parents. En France, Elise et Stéphane, d'un côté, et Gaëtan et Albert, de l'autre, sont deux couples désespérés qui rêvent de devenir parents. Ils prennent contact avec Lisa.



Les murs ont-ils une mémoire ? : témoignages extraordinaires

Geffroy, Véronique
(1964-....)

G. Trédaniel

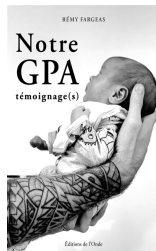
Fruits d'une enquête menée dans différentes habitations, des témoignages révélant les liens paranormaux entre les morts et les lieux où ils ont vécu.



**Loin de chez moi :
grand reporter et fille
de paysans**

Burgot, Maryse
Fayard

Fille d'agriculteurs bretons, Maryse Burgot est devenue une reporter de renom qui a couvert la plupart des conflits du XXI^e siècle : la guerre russo-ukrainienne, le conflit israélo-palestinien, entre autres. Elle revient sur ses origines et sur son parcours aussi bien personnel que professionnel.



**Notre GPA :
témoignage(s)**

Fargeas, Rémy
Ed. de l'Onde

Un récit à la première personne du pluriel décrivant le parcours d'un couple qui a eu recours à la gestation pour autrui. A. En couple avec son compagnon depuis quatorze ans, Rémy Fargeas apporte des informations et des conseils sur sa propre expérience ainsi que ses moments de joie ou de peine.



**Parfois l'amour ne
suffit pas : une mère
face au suicide de sa
fille**

Machado, Isabelle
City

Adoptée au début des années 1990 par Isabelle et son mari, Amandine est diagnostiquée schizophrène à son adolescence. L'auteure relate les symptômes et la descente aux enfers de sa fille ainsi que ses propres efforts pour apaiser son quotidien jusqu'à son suicide en 2021. Elle appelle l'Etat à mettre en place un plan de santé mentale à destination des jeunes et de leurs proches.



**Parmi les morts : les
enquêtes de
l'extraordinaire**

Reix, Gilles
Mareuil

Le policier relate ses trente années de carrière en tant que technicien de scène de crime, expliquant le processus, l'organisation et le savoir-faire nécessaires au travail d'identification des victimes de catastrophes. Il décrit ainsi son expérience sur des affaires comme le tsunami de 2004 en Thaïlande, les attentats de 2015 à Paris ou encore le crash de Germanwings la même année.



Patients

Grand corps malade
(1977-....)

Points

Le slameur revient, avec humour, dérision et émotion, sur l'année qu'il a passée en centre de rééducation pour personnes lourdement handicapées suite à l'accident dont il garde les séquelles. A vingt ans, les vertèbres déplacées après une chute dans une piscine, il perd l'usage de ses jambes qu'il retrouvera après un an de rééducation. Mention spéciale du jury (Prix Handi-Livres 2017).



Plus jamais seul : journal d'un collégien harcelé

Hazerka (1993-....)

J'ai lu

Victime de harcèlement au collège, le chanteur témoigne de son vécu : insultes, racket, coups ou encore menaces de mort qui provoquent décrochage scolaire et pensées suicidaires. Il se mure dans la solitude et décrit sa souffrance dans un blog anonyme. Sa chanson Seul provoque des milliers de réactions d'adolescents qui se reconnaissent dans ce texte.



Prisonnier du désert : 711 jours aux mains d'Al-Qaida

Dubois, Olivier (1974-....)

M. Lafon

A travers le récit de sa captivité en tant qu'otage au Mali d'un groupe terroriste lié à Al-Qaida, le journaliste livre une enquête de l'intérieur sur les cellules djihadistes. Au-delà du témoignage de ces 711 jours de doutes et d'espoirs, il décrypte les ressorts politiques, diplomatiques ou encore médiatiques de ces organisations spécialisées dans la prise d'otages.



Sortir de l'autisme : le témoignage d'une maman

Lecêtre, Valentine

IDEO

Mère d'un enfant autiste, l'autrice raconte son combat et les obstacles qu'elle a surmontés pour offrir une vie heureuse à son garçon. Elle fournit également les clés aux parents confrontés à cette épreuve.



Toujours plus : + = +

Situations, Léna

R. Laffont

La youtubeuse propose des conseils, des tests et des exercices pour rester positif en toute circonstance, préserver ses amitiés, réaliser ses projets, s'accepter, surmonter ses erreurs et se sentir bien au quotidien.



Toujours vivante : comment j'ai surmonté plusieurs burn-out

Bovi, Sonia

City

Propriétaire de deux restaurants à Bonnieux, l'autrice témoigne des burn-out qu'elle a subis tant la pression de son milieu professionnel est éreintante. Elle évoque ses expériences, sa résilience ainsi que son parcours pour remonter la pente et affronter l'adversité.



Tout est possible ? : à vous de jouer...

Croizon, Philippe

(1968-....)

J'ai lu

S'appuyant sur son expérience, l'auteur, amputé des quatre membres après une électrocution, donne dix clés pour surmonter les épreuves (deuil, accident, maladie), faire face aux grands changements (nouveau travail, déménagement) et adopter de nouvelles résolutions (prendre soin de ses proches, faire du sport).



Tremblez encore ! : 10 nouvelles histoires criminelles vraies et flippantes

McSkylz

Le Livre de poche

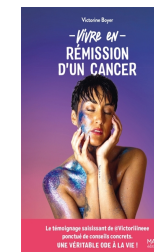
Créateur de la chaîne YouTube McSkylz, l'auteur relate dix affaires criminelles françaises et internationales. Pour chacune, il raconte le déroulé des faits et de l'enquête, analyse la psychologie des protagonistes, retranscrit les débats pendant le procès et propose des focus sur les avancées de la criminologie.



Vies d'infirmières : témoignages

Vuibert

Exerçant en France métropolitaine ou en outre-mer, une trentaine d'infirmières se confient sur l'exercice de leur profession. Des plus belles expériences aux moments les plus intenses ou difficiles, elles racontent l'aspect gratifiant et motivant de leur mission.



Vivre en rémission d'un cancer

Boyer, Victorine (1992-....)

Mango Bien-être

Atteinte d'un cancer de l'utérus, puis d'un cancer du sein autour de la trentaine, V. Boyer raconte comment elle a vécu sa rémission afin d'aider les patients et leurs proches. Elle décrit cette étape complexe ainsi que les questions engendrées par la démarche de réintégration progressive à une vie sociale et professionnelle.

